

Générations Mouvement, Fédération de Savoie, et sa commission "Forme" vous invite à participer nombreux à cette journée de marche festive.

Cette année c'est le club « Les Violettes » de SEEZ qui se fait un plaisir de nous accueillir.

Cette opération vise à rassembler le plus possible d'adhérents et de non adhérents pour cette journée de convivialité.

Son objectif est de reverser la participation de chacun (5 euros minimum par participant, adhérents et non-adhérents) à une association caritative locale de notre département. Cette année c'est le projet de l'**Association St Michel** (promouvoir l'animation des loisirs pour les pensionnaires de l'Ehpad de Bourg St Maurice. Assurer une coordination des efforts du personnel, animateurs bénévoles et des familles). Elle envisage l'acquisition de matériel pour les après-midis (crêpières, gaufriers, raclette, Scrabble, ...).

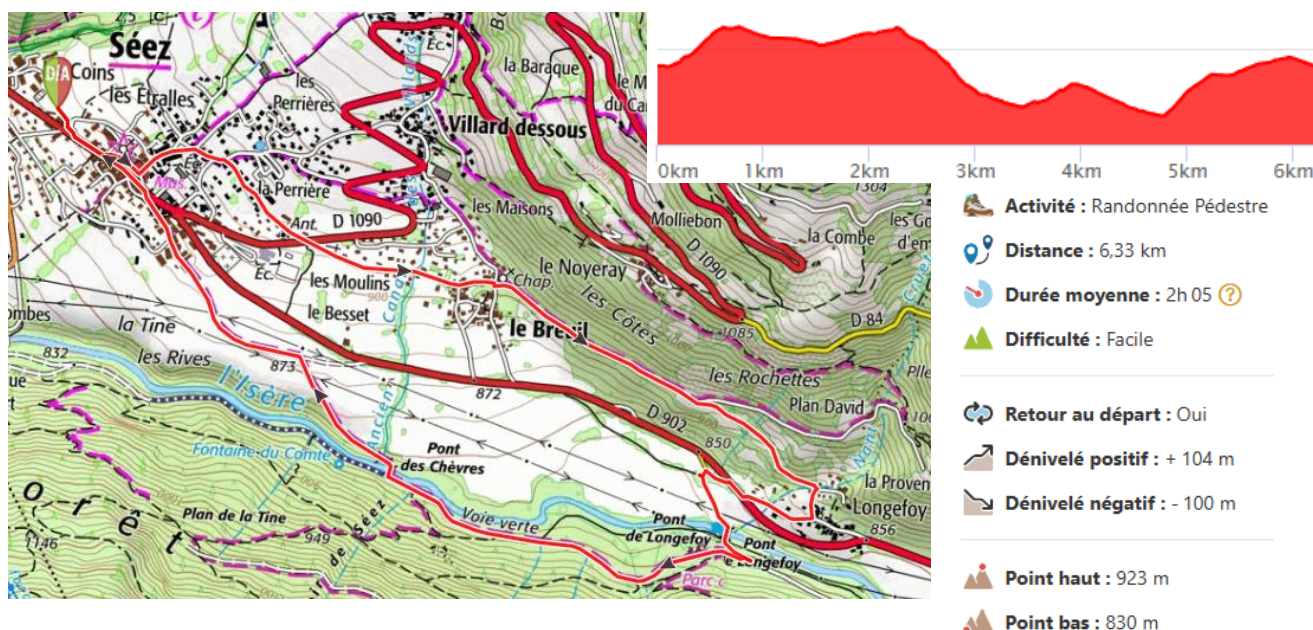
Rendez-vous est donné à tous nos adhérents et leurs amis, **au grand parking au-dessus du Foyer Rural à Seez (sur la gauche en entrant dans la commune, rue de l'Oura) le jeudi 01 Octobre à 8 heures 30**. Le repas du midi sera tiré des sacs.

Trois itinéraires de distances différentes sont proposés avec déplacement en groupe accompagnés par les encadrants "La Forme" et les accompagnateurs du club.

- - - - -

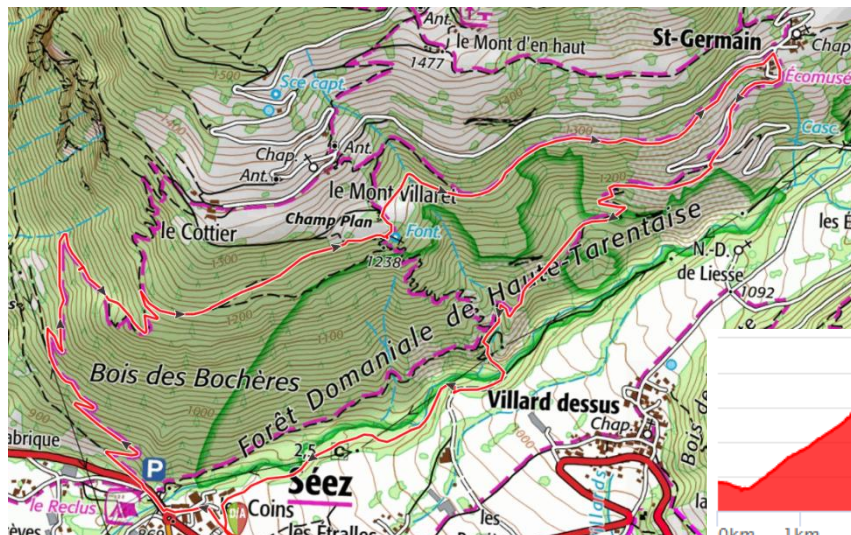
Itinéraire 1 - Marcheurs (Groupe 1) :

Après le café d'accueil, départ du Foyer Rural, Chemin des Perrières, la Croix du Breuil, Longefoy, traversée la D902 rte de Val d'Isère, Auberge de jeunesse, pique-nique retour par voie verte, Pont des Chèvres, retour Foyer.



Itinéraire 2 - Moyens marcheurs (Groupe 2) :

Après le café d'accueil, départ du Foyer Rural. Même parcours que le groupe 3 au départ puis prendre Champ Plan et St Germain. Retour au Foyer comme le groupe 3.



Activité : Randonnée Pédestre

Distance : 7,24 km

Durée via l'app : 4h 03

Difficulté : Moyenne

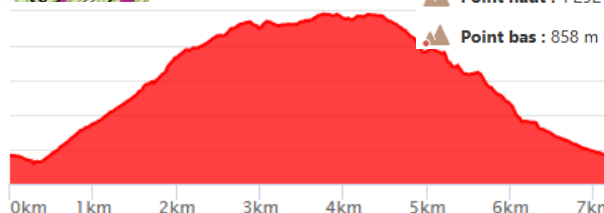
Retour au départ : Oui

Dénivelé positif : + 449 m

Dénivelé négatif : - 445 m

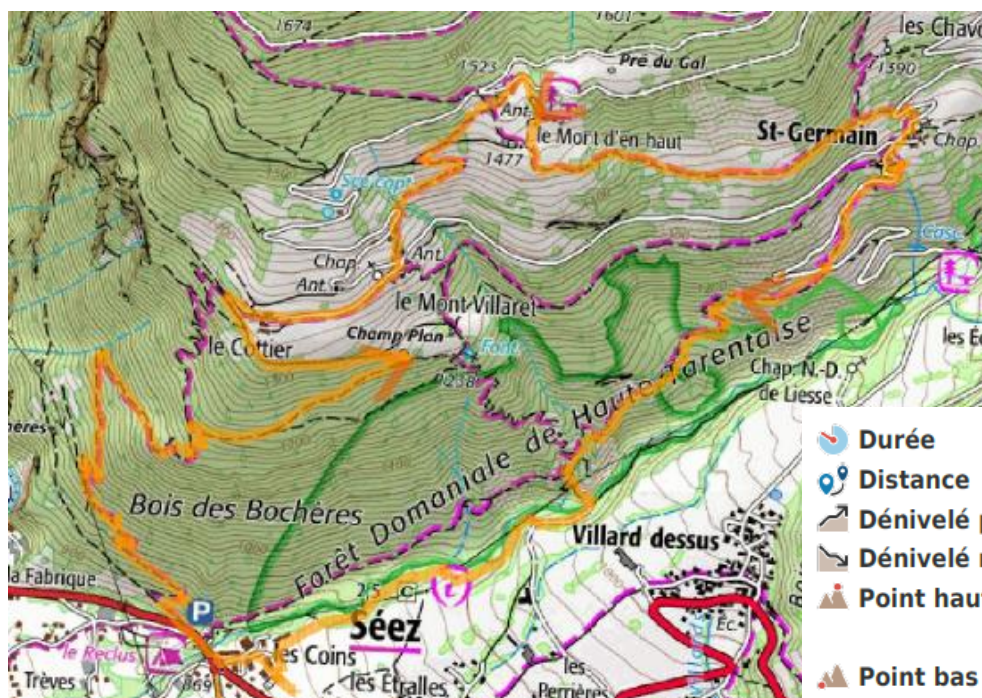
Point haut : 1 292 m

Point bas : 858 m



Itinéraire 3 - Bons marcheurs (Groupe 3):

Après le café d'accueil, départ du Foyer Rural, Pont du Reclus, ruines des Bochères, Cottier, Plan du Mont, St Germain, chemin de la « Comtesse », retour Foyer Rural.



	Durée	5h 33
	Distance	9,05 km
	Dénivelé positif	665 m
	Dénivelé négatif	665 m
	Point haut	1 521 m
	Point bas	867 m

Retour des 3 groupes au Parking du Foyer Rural pour la suite du programme : 14 h 30 au plus tard.

ATTENTION : En fonction des conditions météorologiques ou autre, la Fédération se réserve le droit de modifier les itinéraires pour garantir la sécurité des groupes.

RECOMMANDATIONS : Chaussures de marche et bâtons conseillés.

Ne pas oublier : Vêtements chauds, eau, lunettes de soleil, casquette, pharmacopée personnelle. Le certificat médical n'est pas exigé pour cette sortie.

PARTICIPATION :

- 5 € minimum par participant adhérent et non adhérent pour le don. Transport par vos propres moyens.
- 32 € minimum pour ceux qui prendront le car (27 € de transport et 5 € de don minimum).

Inscriptions et règlement à effectuer impérativement auprès du correspondant Forme de chaque club avant le vendredi 18 Septembre.

Le correspondant "Forme" des clubs transmettra à Générations Mouvement - Fédération de Savoie avec le chèque de règlement. Et les listes Par Courriel à : paulgrisard@aol.com et olivier.dubost2@gmail.com

Exceptionnellement, les personnes qui viendront en voiture pourront s'inscrire en dernière minute sur place. Afin de gérer au mieux l'intendance, merci de faire connaître vos intentions avant de venir.

ANIMATIONS :

Générations Mouvement Fédération de SAVOIE, organisatrice, assurera l'animation de la journée avec le club Les Violettes.

Présence de différents acteurs locaux : Le Club prévoit des animations et artisans locaux, mais tous les éléments ne sont pas encore validés.

Pensez à prendre votre porte monnaie pour quelques achats possibles.

UNE BOISSON en partie prise en charge par la caisse locale de Groupama sur présentation du ticket d'inscription aux alentours de 14 h 30.

PERSONNES EN CHARGE DE L'EVENEMENT :

Serge Cochet, Président du club des Violettes ainsi que les adhérents participants de ce club et plus particulièrement **Vital Pellicier**.

Nous comptons sur votre présence, nombreuse, accompagnés de vos amis ! Qu'on se le dise !

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

- 8 h 30 Accueil des marcheurs(euses), café et enregistrement des participants.
- 9 h 00 Départ des randonnées.
- 13 h 30 à 16 h 30 Visite des stands des artisans locaux.
- 14 h / 14 h 30 Retour des marcheurs et distribution de la collation.
- 15 h Allocution des autorités.
- 16 h 30 Fin de la journée et départ des participants

RAMASSAGE EN CAR possible

Attention, les cars ne pourront pas restés proche du Foyer Rural.

Ils se déplaceront au parking à la sortie route de Val d'Isère.

Pensez à récupérer vos affaires de rechange.

Dépose le matin et reprise le soir à l'arrêt de car au Foyer Rural

CARS TARENTAISE

Bourg St Maurice : **Pas de Car**

Bozel

- | | |
|--------|---|
| 7 h 20 | Bozel (devant Mairie/Poste) |
| 7 h 30 | Vignotan |
| 7 h 45 | Moûtiers (Parking cimetière) |
| 8 h 30 | Parking Foyer Rural SEEZ (Dépose à l'arrêt de car en face du Foyer) |

COMBE DE SAVOIE

- | | |
|--------|---|
| 6 h 30 | Voglans (Carrefour Villarcher Parking Conforama) |
| 6 h 45 | Montmélian/Francin (Parking Super U) |
| 7 h 00 | Saint Pierre d'Albigny (Parking Station-service Intermarché) |
| 8 h 30 | Parking Foyer Rural SEEZ (Dépose à l'arrêt de car en face du Foyer) |