

### Sortie raquettes proposée par Les Clubs de Beaufort avec Queige et Villard/Doron

**Arrivée des voitures particulières à 8 h 45 au parking au Col vers la Chapelle.**

Les personnes utilisant leurs véhicules personnels sont priées de signaler tout incident de dernière minute, ainsi que leur présence à la personne chargée du pointage à l'arrivée.

**Arrivée des cars à 9 h 00 au même parking.**

**BONS marcheurs G3** : Départ du parking au **Col des Saisies** (Alt 1655m) ; Chard du Beurre, Col de la Lézette, retour

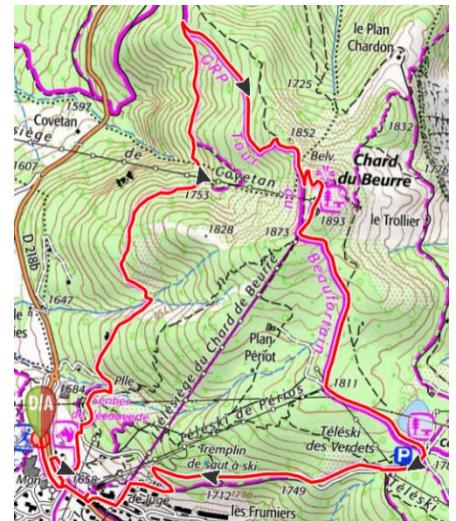
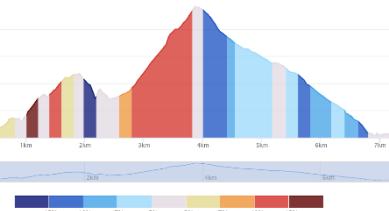
Durée du parcours 3 Heures - Distance 7,3 Km - Dénivelé + : 270 m

Activité : Randonnée Raquettes à neige

Distance : 7,30 km

Durée selon l'auteur : 3h

Difficulté : Difficile



**MOYENS marcheurs G2** : Départ du parking (Alt 1655m) ; Col de la Lézette, Plan Corbet et retour par le même itinéraire.

Durée du parcours : 3 heures - Distance : 6,6 Km - Dénivelé + : 130m



Activité : Randonnée Raquettes à neige

Distance : 6,59 km

Durée via l'app : 2h 59

Difficulté : Moyenne



**Petits Marcheurs G1** : Départ du parking, Col de Lézette et retour par le même itinéraire.

Durée du parcours : 2 heures - Distance : 3,5 Km

Dénivelé positif : + 129 m

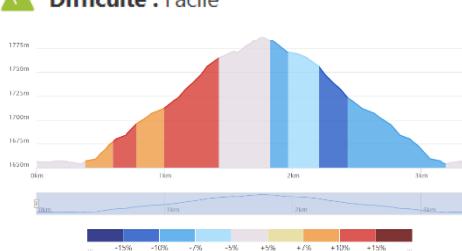


Activité : Randonnée Raquettes à neige

Distance : 3,54 km

Durée selon l'auteur : 2h

Difficulté : Facile



# Journées "Raquettes" Les Saisies

## Mardi 3 et Jeudi 5 Février 2026

Attention : Ces parcours sont ceux prévus lors des reconnaissances, les conditions météo et l'état de la neige pourront obliger les encadrants d'adapter les itinéraires le jour des sorties pour garantir la sécurité des groupes.

Pensez à prendre un "en-cas ou casse-croute" pour une petite pose lors des parcours.

Repas pour tous, il se déroulera à la brasserie Bowling 1650 en face du parking vers 13h00 (restaurant privatisé le mardi, 80 places maxi) boissons à commander et payer individuellement.

Départ des cars vers 16 heures.

### RECOMMANDATIONS :

2 bâtons (obligatoires), raquettes, lunettes de soleil, bonnet, gants, vêtements chauds et de recharge, boisson pour le parcours, encas et pharmacopée personnelle.

Nouveau : Merci de vous équiper de crampons, en cas de peu de neige mais de la glace.

N'oubliez pas d'apporter les documents nécessaires à chaque déplacement :

- ✓ Carte de Générations Mouvement de l'année en cours (timbre 2026).
- ✓ Carte d'identité
- ✓ Carte Vitale

Étiqueter les sacs   Attacher les deux bâtons au sac de préférence.

### Participation :

**48 € par personne** incluant le transport en car, les frais d'organisation et le repas.  
**34 € par personne** pour les utilisateurs de voitures particulières.

**Inscriptions à retourner à la fédération Impérativement avant**

**Lundi 19 Janvier 2026**

Par le correspondant "La Forme" de votre club, avec le bulletin et le chèque correspondant.

Vous avez tous pris connaissance du **règlement 2026** de la Commission La Forme.

**Certificat médical** : Il est obligatoire pour tous, chaque correspondant La Forme n'acceptera sur les feuilles d'inscription que celles et ceux qui seront à jour de ce document. Rappel du règlement : Seront valables les CM fournis au plus tard le jour de l'inscription de la première sortie annuelle de chacun.

Il est de la responsabilité de chacun de s'assurer que les difficultés de la randonnée choisie :

- ✓ Correspondent avec leur condition physique et niveau d'entraînement.
- ✓ Soient en adéquation avec les recommandations de leur médecin.

**Ramassage CARS** : Vous devez téléphoner aux responsables encadrants cars pour prévenir de tout incident de parcours :

**Pour les encadrants :**

Marithé Blosser 06 84 17 31 65      Serge Vibert 06 81 77 88 69      Olivier Dubost 06 44 13 58 69  
Paul Grisard 06 08 02 20 24



### Mardi 3 Février

### Cars Tarentaise

#### Car de Bourg St Maurice

- 7 H 15 Bourg St Maurice (Gare routière)
- 7 H 30 Aime (Parking Gare)
- 7 H 45 Moutiers (Parking Cimetière)
- 9 H 00 Parking Col des Saisies

#### Car de Bozel

- 7 H 20 Bozel (devant Mairie/Poste)
- 7 H 45 Moûtiers (Parking Cimetière)
- 9 H 00 Parking Col des Saisies

### Jeudi 5 Février Combe de Savoie

- 7 h 00 Voglans (Aire de Covoiturage de Villarcher)
- 7 h 20 Montmélian (Parking Super U "Francin")
- 7 h 35 St Pierre d'Albigny (**Parking bas vers Station-service Intermarché**)
- 9 H 00 Parking Col des Saisies