

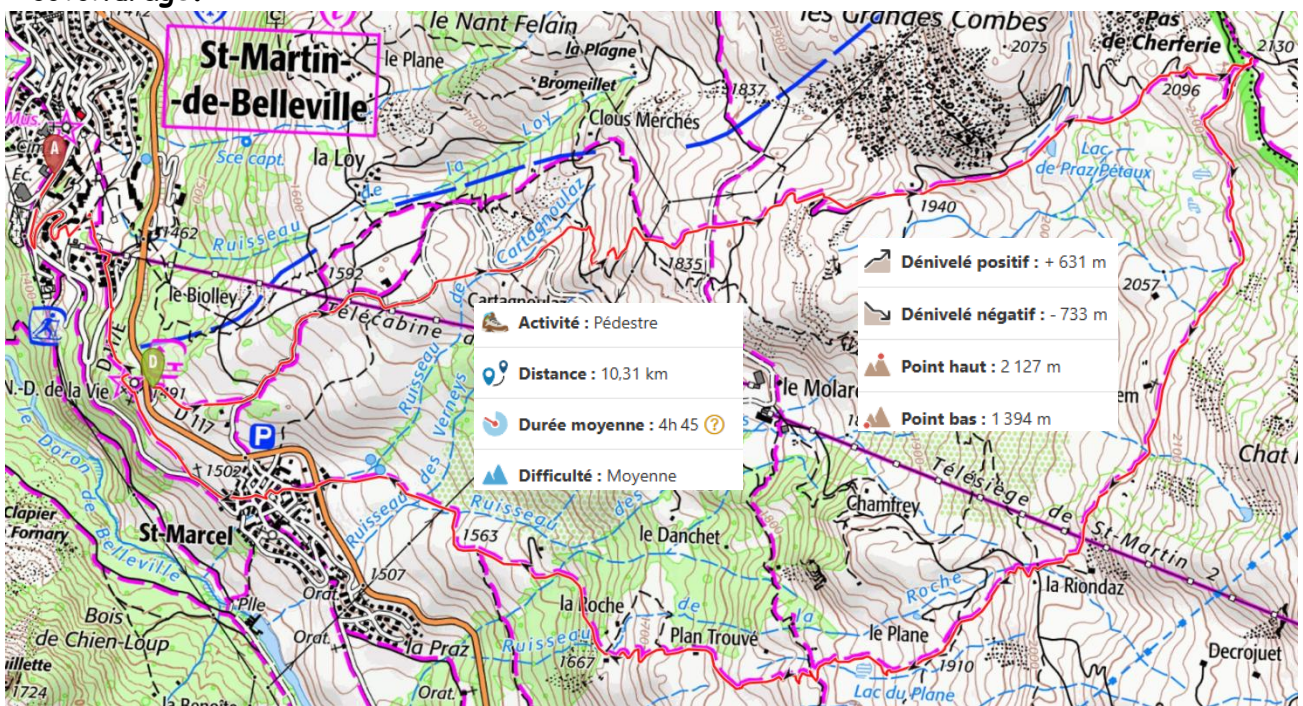
Randonnées organisées par le club les Myosotis des Belleville

Arrivée des voitures particulières à 8 h 15 au parking de Notre Dame de la Vie à 1,5km après **St Martin-de-Belleville**.

Les personnes utilisant leurs véhicules personnels sont priées de signaler tout incident de dernière minute, ainsi que leur présence à la personne chargée du pointage à l'arrivée.

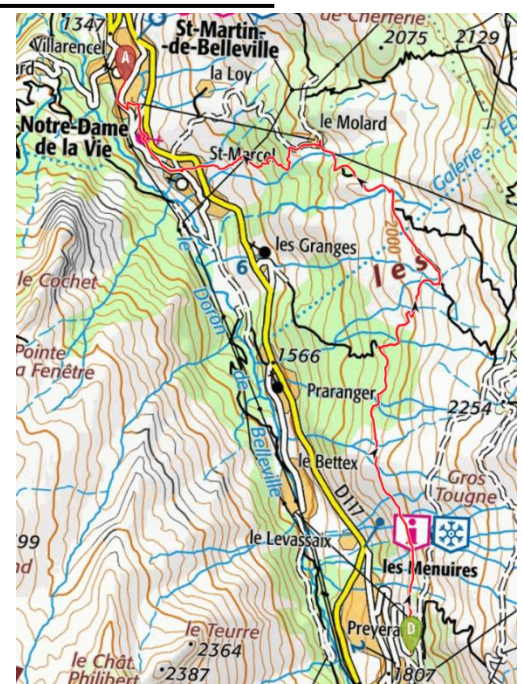
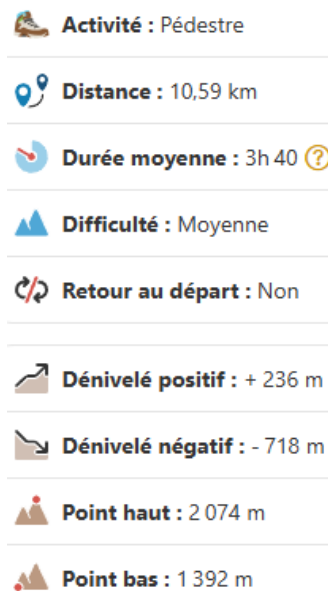
Arrivée des cars à 8 h 30 au même parking.

BONS marcheurs G3 : Départ du parking du sanctuaire, Clous Merchés, Pas de Cherferie, Jérusalem, la Riondaz, lac du Plane, la Roche, St Marcel, sanctuaire, Saint Martin. Les voitures éventuelles restées au départ seront récupérées par la suite en covoiturage.



MOYENS marcheurs G2 :









Dépose en car à Brelin (Les Ménuires), sentier balcon jusqu'au Molard avec un passage par les Marières, les Moyes, Le Molard, St Marcel, Notre Dame de la Vie, et St Martin de Belleville



Randonnées Pédestres « La Forme » à Les Belleville Mardi 21 et Jeudi 23 Juillet 2026



Petits Marcheurs G1 : Dépose en car à Brelin (Les Ménuires), Sentier balcon jusqu'au Molard puis descente en télécabine jusqu'à St Martin.

 Activité : Pédestre	 Dénivelé positif : + 89 m
 Distance : 5,97 km	 Dénivelé négatif : - 162 m
 Durée moyenne : 2h 00 ?	 Point haut : 1 959 m
 Difficulté : Facile	 Point bas : 1 785 m

Attention : Ces parcours sont ceux prévus lors des reconnaissances, les conditions météo pourront obliger les encadrants d'adapter les itinéraires le jour des sorties pour garantir la sécurité des groupes.

RECOMMANDATIONS :

N'oubliez pas votre repas et boissons tirés du sac. Sacs étiquetés, bâtons obligatoires attachés au sac de préférence, lunettes de soleil, bonnet, gants, vêtements chauds et de pluie et de rechange, boisson pour le parcours, encas et pharmacopée personnelle.

N'oubliez pas d'apporter les documents nécessaires à chaque déplacement :

- ✓ Carte de Générations Mouvement de l'année en cours.
- ✓ Carte d'identité et carte Vitale

Départ des cars vers 16 heures.

Participation :

27 € par personne incluant le transport en car, les frais d'organisation.

12 € par personne pour les utilisateurs de voitures particulières.

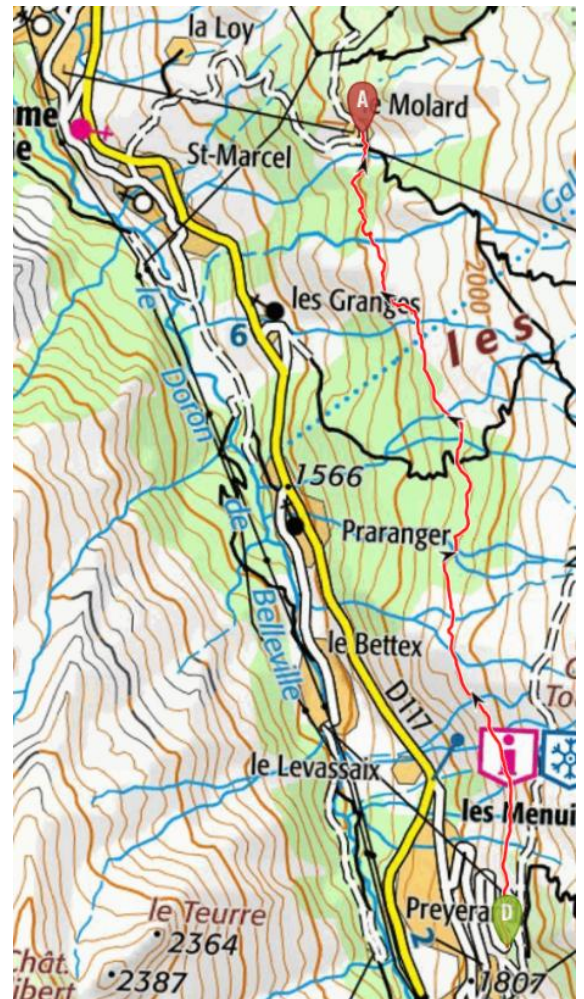
Inscriptions et chèques à retourner par le correspondant de votre club à la fédération Impérativement avant

Lundi 5 Juillet 2026

Vous avez tous pris connaissance du règlement 2026 de la Commission La Forme.

Certificat médical : Il est obligatoire pour tous, chaque correspondant La Forme n'acceptera sur les feuilles d'inscription que celles et ceux qui seront à jour de ce document. Rappel du règlement : Seront valables les CM communiqués par Mail au plus tard le jour de l'inscription de la première sortie annuelle de chacun.

Il est de la responsabilité de chacun de s'assurer que les difficultés de la randonnée choisie :



Randonnées Pédestres « La Forme » à Les Belleville Mardi 21 et Jeudi 23 Juillet 2026



- ✓ Correspondent avec leur condition physique et niveau d'entraînement.
- ✓ Soient en adéquation avec les recommandations de leur médecin.

Ramassage CARS : Vous devez téléphoner aux responsables encadrants cars pour prévenir de tout incident de parcours :

Cette sortie est organisée par le club les Myosotis de St Martin de Belleville :

Présidente : Simone Suchet Responsable des randonnées : Olivier Dubost

Correspondant « Forme » : Edith Mugnier

Pour les encadrants :

Marithé Blosser 06 84 17 31 65 Serge Vibert 06 81 77 88 69 Olivier Dubost 06 44 13 58 69
Paul Grisard 06 08 02 20 24

Mardi 21 Juillet

Cars Tarentaise

Car de Bozel

- 7 H 10 Bozel (devant Mairie/Poste)
- 7 H 20 Vignotan
- 7 H 35 Moutiers (Parking Cimetière)
- 8 H 30** Parking Notre Dame de la Vie (Dépose G3) puis Brelin

Car de Bourg St Maurice

- 7 H 05 Bourg
- 7 H 20 Aime
- 7 H 35 Moutiers (Parking Cimetière)
- 8 H 30** Parking Notre Dame de la Vie (Dépose G3) puis Brelin

Jeudi 23 Juillet

Car Combe de Savoie

- 6 h 20 Voglans (Aire de Covoiturage de Villarcher)
- 6 h 35 Montmélian (Parking Super U "Francin")
- 6 h 50 St Pierre d'Albigny (**Parking bas vers Station-service** Intermarché)
- 8 H 30** Parking Notre Dame de la Vie (Dépose G3) puis Brelin